


MANUAL DE BOAS PRÁTICAS:

COMO MANTER O COMPUTADOR ATUALIZADO E LIVRE DE VÍRUS

Manter o computador atualizado e livre de vírus é fundamental para garantir que o seu sistema funcione de maneira eficiente e segura. Além disso, prevenir infecções e falhas pode proteger seus dados e a sua privacidade. Este manual reúne as principais boas práticas para alcançar esses objetivos.

I – MANTER O SISTEMA OPERACIONAL SEMPRE ATUALIZADO.

Para verificar se o seu Windows está atualizado basta abrir o menu iniciar clicando no ícone  , em seguida em configurações  , em seguida em “Atualização e Segurança”.

II – VERIFICAR PERIODICAMENTE O ANTIVÍRUS

Sempre verificar se o Antivírus está atualizado e se há algum aviso sobre a segurança e/ou integridade do computador.

III – NÃO BAIXAR ARQUIVOS DE FONTES NÃO OFICIAIS

Muitas infecções por vírus acontecem devido ao download de arquivos de sites ou fontes desconhecidas. Para evitar esse tipo de situação não é aconselhável baixar qualquer arquivo de fontes que não reconhece, ou clicar em links recebidos via e-mail, aplicativos de mensagens e redes sociais vindos de pessoas desconhecidas.

IV – UTILIZAR SENHAS FORTES E SEMPRE QUE POSSÍVEL ATIVAR A AUTENTICAÇÃO DE 2 FATORES (2FA)

A utilização de senhas grandes e fazendo uso de caracteres especiais aumentam de maneira exponencial a dificuldade e tempo necessários para quebrar sua senha, enquanto a autenticação de 2 fatores exige a confirmação de acesso em algum dispositivo confiável tornando assim muito mais difícil que alguém utilize a sua conta.

V – NÃO CONECTAR PENDRIVES OU CDS VINDOS DE FONTES DESCONHECIDAS

Dispositivos como pen drives, discos rígidos externos ou cartões de memória podem conter vírus ou malwares. Cuidado ao conectar dispositivos que você não conhece.

CUIDADOS COM A PARTE FÍSICA DO COMPUTADOR

I – POSICIONAMENTO

O computador/notebook deve estar sobre uma superfície firme e estável, deve haver um cuidado com a temperatura, não deixar diretamente no sol, e no caso de ser um notebook cuidar para que as saídas de ar dele não sejam obstruídas, garantindo que o ar possa circular. Tomar cuidado também com umidade.

II – ENERGIA

É aconselhável que o computador esteja ligado em um nobreak para que haja tempo de fazer o desligamento correto do computador em algum evento como queda ou instabilidade da energia elétrica, isso não só preserva o computador e o sistema, como dá tempo de salvar os trabalhos pendentes.

III – PRIVACIDADE

Não é mandatório, mas é uma boa prática cobrir ou desligar a webcam quando não está sendo utilizada.

Por último: conte sempre conosco. Se receber um e-mail e ficar em dúvida, antes de abri-lo, envie uma cópia para gente. Vamos analisar e responder.

Não corra riscos desnecessários.